

## REGOLAMENTO

La direzione non risponde per gli oggetti lasciati incustoditi negli spogliatoi.

Eventuali spostamenti di turno e/o orario devono essere concordati con la segreteria.

Le lezioni coincidenti con le festività non possono essere recuperate.

N.B. Tutti i soci che non rispettano il regolamento potranno essere allontanati dalla piscina.

## ALLENAMENTO EMS

**SEDUTA SINGOLA 25€**

(durata 20 min)

**10 SEDUTE: 200 €** (validità 3 mesi)

**5 SEDUTE: 100 €** (validità 2 mesi)

Per i soci iscritti e per i genitori dei bambini/ragazzi iscritti ai nostri corsi:

**SEDUTA SINGOLA 15 €**

**10 SEDUTE 140 €**

**5 SEDUTE 70 €**



**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA**



PISCINA INVICTUS  
VIA CELLE 6 - POZZUOLI



TEL. 081 5267946



INVICTUS\_H2O\_PUTEOLI

[WWW.INVICTUSPUTEOLI.IT](http://WWW.INVICTUSPUTEOLI.IT)

## SCUOLA NUOTO

(3 - 13 ANNI)

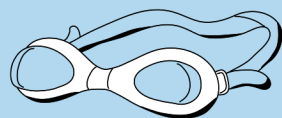
**LUN - MER - VEN**

16.20 - 17.10

17.10 - 18.00

**MART - GIO**

17.10 - 18.00



## CORSI DI NUOTO

ADULTI

**LUN - MER - VEN**

18.20 - 19.10

19.10 - 20.00

**MART - GIOV**

18.20 - 19.10

## NUOTO LIBERO

ADULTI

**LUN - MER - VEN**

9.30 - 15.00

**MAR - GIO**

12.30 - 16.00

**LUN - MER - GIO**

18.20 - 21.30

**MAR - VEN**

18.20 - 20.00

**SABATO**

09.30 - 12.30

## ACQUAGYM

**LUN - VEN**

10.00 - 10.50

**LUN - MER - VEN**

18.20 - 19.10

## ACQUAFIT

## PILATES

## RETTE

**ISCRIZIONE 40 €**

comprensiva di assicurazione  
(Cuffia in silicone in omaggio)

**MENSILE 50 €**

**TRIMESTRALE 130 €**

(frequenza bisettimanale)

**MENSILE 60 €**

**TRIMESTRALE 160 €**

(frequenza trisettimanale)

**INGRESSO SINGOLO 10 €**

All'atto dell'iscrizione occorre  
presentare un certificato medico  
per attività sportiva non  
agonistica.

Le docce e i phon funzionano  
attraverso schede elettroniche  
ricaricabili in segreteria.